

## Influenza A (H1N1) og cystisk fibrose

Der er stor sandsynlighed for, at influenza epidemien med H1N1 spredes til Danmark i løbet af efteråret, og i den forbindelse tilhører du, som cystisk fibrose patient, én af risikogrupperne.

Det er vigtigt at understrege at Influenza A (H1N1) **ikke** i øjeblikket er farligere end andre former for influenza, og **ikke** i sig selv mere smitsom. Det, der adskiller den fra vanlig sæson influenza, er

1. Det er en ny type influenza virus som man derfor ikke er beskyttet mod og derfor spreder den sig over hele verden, en såkaldt pandemi.
2. Der er endnu ikke udviklet en vaccine, men der arbejdes på at fremstille en vaccine som vil blive tilbudt til cystisk fibrose patienter, så snart den er tilgængelig

Det der gør influenza A (alle former) specielt problematisk for CF-patienter er at den i nogle tilfælde kan give en lungebetændelse i sig selv (virus-lungebetændelse), og derudover at den ofte fører til en bakterie lungebetændelse/bronchitis oveni.

Indtil der er vaccine mod H1N1 behandles mistænkt smitte med Tamiflu, der er antibiotika der virker mod influenza virus.

Dette betyder, at

1. Du skal starte behandling hvis du får influenza symptomer: feber, kulderystelser, muskel- og ledsmerter, hovedpine. Ofte ledsaget af forkølelse og hoste.
2. Behandlingen skal startes hurtigst muligt og helst indenfor 48 timer, ellers er der ikke effekt.
3. Før behandlingen startes anbefaler vi at du indsender et ekspektorat (husk at skrive obs influenza på sedlen), eller at små børn ses af vagtlæge/egen læge som kan foretage podning.
4. Hvis du føler dig stakåndet/forpustet, eller i øvrigt er utryg skal du ses af vagtlæge eller kontakte CF centret (se nedenfor).

Behandlingen er for børn og voksne > 40 kg: Kapsl. Tamiflu 75 mg x 2 i 5 dage.

For børn < 40 kg doseres mixtur efter vægt:

< 15 kg:	2,5 ml to gange daglig
15-23 kg:	3,75 ml to gange daglig
23-40 kg:	5 ml to gange daglig

Børn under 1 år må ikke få Tamiflu.

Recept er vedlagt. Vær opmærksom på at mixturen kun kan holde sig 10 dage, hvorfor du ikke skal hente medicinen før du får symptomer (eller evt. få den udleveret uopløst).

Hvis du er i tvivl om noget kan du kontakte os på tlf. 8949 6783 i dagtiden, eller forvagten på Børneafdelingen på 8949 6736 aften/nat og weekend (for børn) og forvagten for Infektionsmedicinsk afdeling 8949 8341 (for voksne).

Med venlig hilsen

Hanne Vebert Olesen  
Afdelingslæge, afd A

Eskild Petersen  
Overlæge, afd Q