

# Familiekursus 2026

## Fredag d. 11. september

16:00-18:00	Ankomst og middag
18:00-21:00	Velkomst, børn og unge møder børnepasserne samt og dialoggrupper for forældre
21:00	Tak for i dag

## Søndag d. 13. september

07:30-08:45	Fælles morgenmad, morgenbehandling, børn og unge mødes i deres grupper med børnepasserne
Børn & unge 09:00-13:00	Fællesaktiviteter – inkl. Cystisk Fibrose Foreningens legendariske Skattejagt - i grupper for børn og unge med børnepassere
Forældre 09:00-12:00	At leve med kronisk sygdom i familien v. psykolog
12:00-12:30	Ina Volder
12:30-13:00	Walk and Talk
	Evaluering og afrunding
13:00-14:00	Fælles frokost for forældre og børn/unge <b>TAK FOR I ÅR</b>

## Lørdag d. 12. september

07:00-09:00	Fælles morgenmad, morgenbehandling, børn og unge mødes i deres grupper med børnepasserne
Børn & unge 09:00-11:45	Fællesaktiviteter i grupper for børn og unge med børnepassere
Forældre 09:00-10:00	Oplæg fra sygeplejersker fra CF-Centrene
10:00-10:15	Pause
10:15-11:45	Tema 1: Gruppesession for nye forældre med sygeplejerskerne Tema 2: Gruppesession for forældre til større børn med sygeplejerskerne
12:00-13:00	Fælles frokost for forældre og børn/unge
Børn & unge 13:00-15:15	0-7 år: Fællesaktivitet i grupper med børnepassere 8-18 år: Bowling med børnepassere
Forældre 13:15-15:15	Sansemotoriske spiseproblemer v. Ulla Lebahn
15:15-15:45	Pause
15:45-16:00	Gruppebillede
16:00-16:45	Fysisk aktivitet for alle – opdelt i grupper efter børnenes og de unges alder
16:45-18:00	Pause med familien
Børn & unge 18:15-19:30	Fælles børne- ungemiddag
19:30-22:00	9-17 år: Bowling
19:30-20:00	0-8 år: Børnefest; de små kan puttes på familieværelserne af forældrene
20:00-21:30	0-8 år: Biograf; de små kan puttes på familieværelserne af forældrene
Forældre 18:15-22:00	Fællesmiddag for alle forældre
22:00	Tak for i dag