

MIA & BIMLE



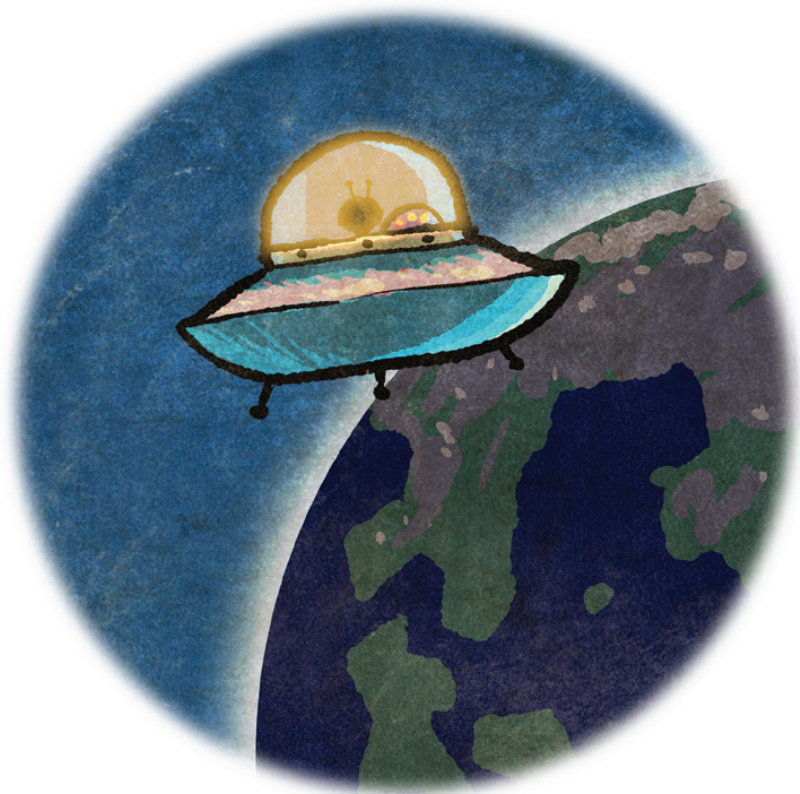
Noget om Cystisk Fibrose

Tegnet og fortalt af Thomas Heiberg Nørh
for og med Cystisk Fibrose Teamet
Aarhus Universitetshospital

Pff, det smitter
altså ikke...



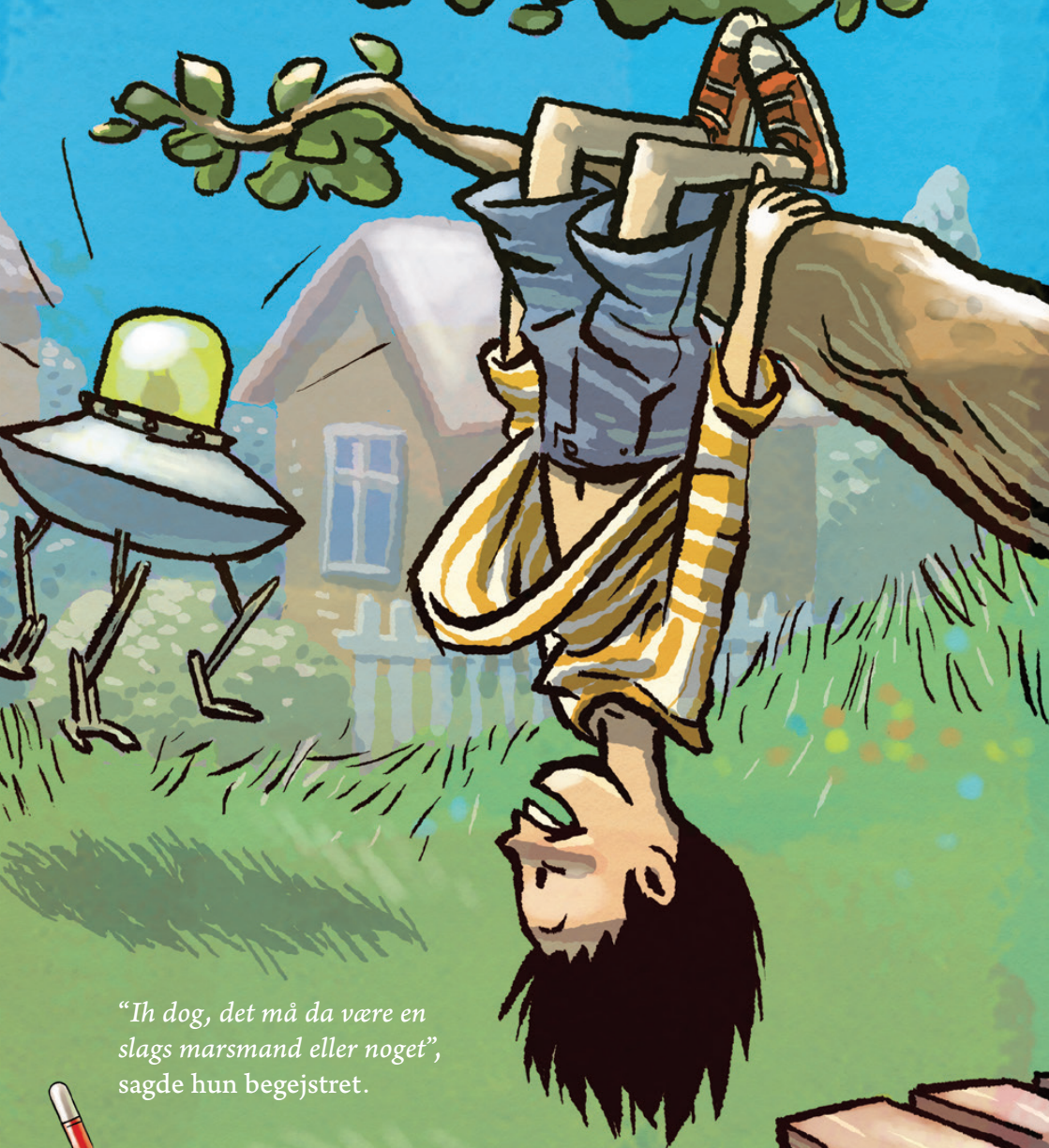
MIA & BIMLE



Tegnet og fortalt af Thomas Heiberg Nøhr for og med
Cystisk Fibrose Teamet Århus Universitetshospital

Andet oplag 2014

Der var engang, da Mia legede
i Olsens gamle eg, at hun fik øje på et UFO,
der landede kun fem meter fra hende.



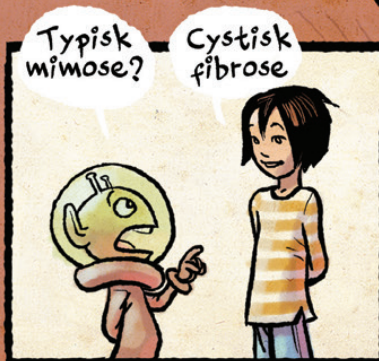
“Th dog, det må da være en
slags marsmand eller noget”,
sagde hun begejstret.





Det viste sig da også at Bimle, det hed han, kom fra Mars og var temmelig nysgerrig med, hvordan tingene gik for sig på jorden. I løbet af nul komma fem blev Mia og Bimle rigtig gode venner.

Mia havde en slags sygdom, der hedder cystisk fibrose. Et temmeligt svært ord som Bimle brugte en masse tid på at prøve at udtale.



Cystisk fibrose



Cystisk fibrose

Bimle måtte naturligvis gemme sig, når Mia var sammen med sine venner, for det kunne være folk ville blive helt for-
skrækkede ved synet af en marsmand.

Mia er til fødselsdagsfest hos Emma,
og der er kage og sodavand!

Hurra!



Citron
får pose?

Cystisk
fibrose

Systue
med hose?

Cystisk
fibrose

Cyklisk
riposte?

Cystisk
fibrose





Han undrede sig dog, fordi hver gang Mia skulle spise, slugte hun først en håndfuld piller. "Nååå, det er bare til al den der fede mad" sagde hun "Pillerne hjælper mig til at fordøje". "Fordøje?" spurgte Bimle. "Jo altså..." forklarede Mia, "fordøje, det er noget maven gør med maden, så man kan vokse af den".



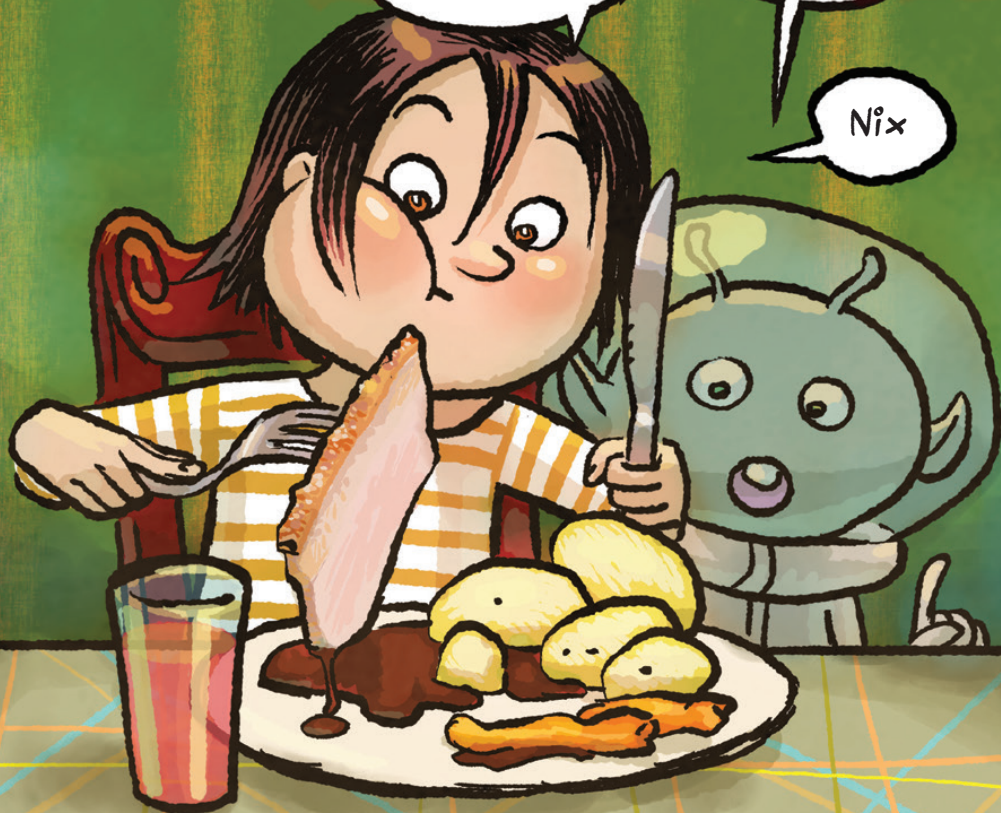


Sund mad er ikke det samme for alle mennesker. For Mia er det sundt at spise en masse fed mad.

NAM

Jamen... bliver du ikke tyk af al den fede mad?

Nix



Psykisk
kihoste?



Pff...



Søsters
neurose?

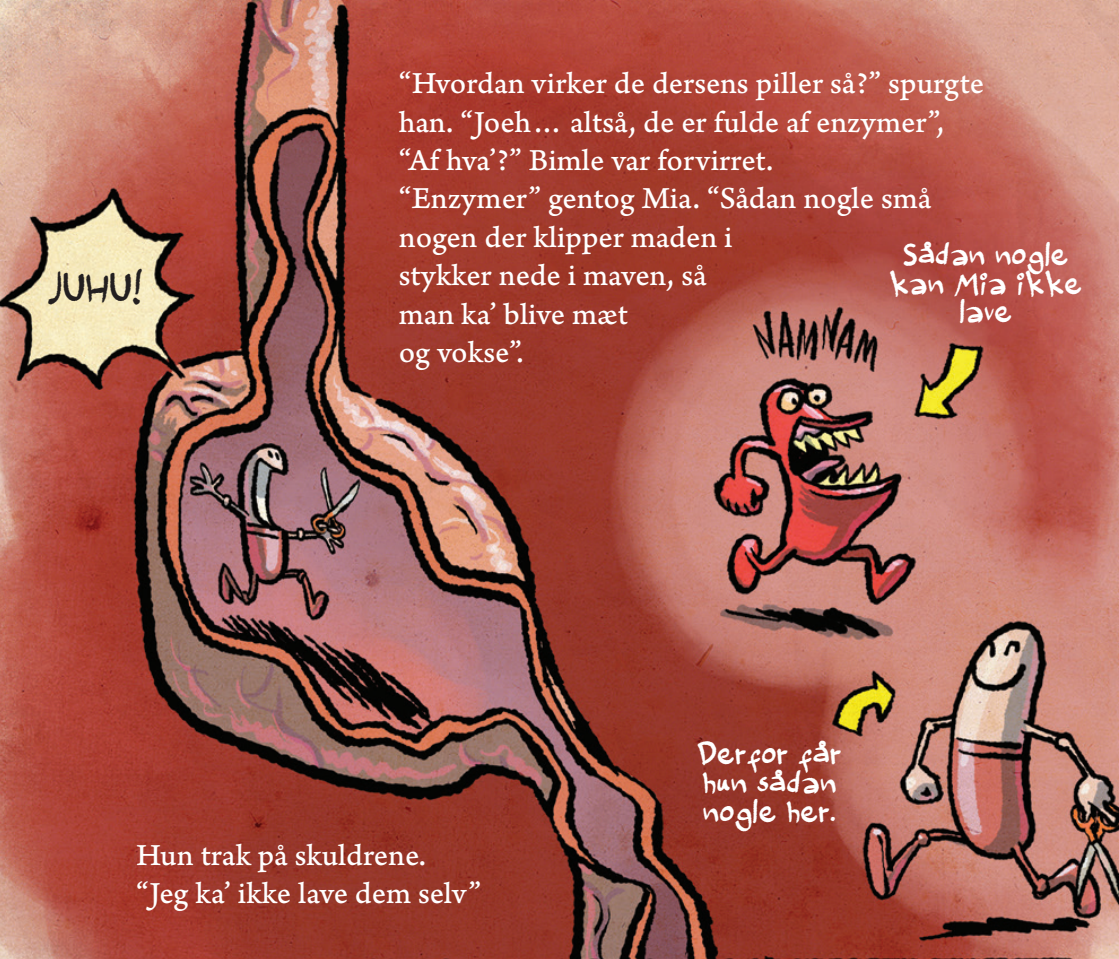


Tsk...



Mystifystisk
rose?





“Hvordan virker de dersens piller så?” spurgte han. “Joeh... altså, de er fulde af enzymer”, “Af hva’?” Bimle var forvirret. “Enzymer” gentog Mia. “Sådan nogle små nogen der klipper maden i stykker nede i maven, så man ka’ blive mæt og vokse”.

Sådan nogle kan Mia ikke lave

NAMNAM

Derfor får hun sådan nogle her.

Hun trak på skuldrene.
“Jeg ka’ ikke lave dem selv”

Er der mad?
Lad mig
komme til!

Jeg
fordøjer
maden ved
at findele
den



Find de kunstige og naturlige enzymfætre der hører sammen.



1



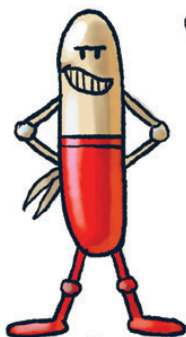
2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12

FFHHHHH



En gang imellem skulle Mias lunger testes, det var vist noget med hvor meget luft der ku' være i dem, mente Bimle, det havde hun ihvertfald fortalt ham.

Vejes og måles skulle hun også, fordi når man har cystisk fibrose kan man nogle gange være lidt længere tid om at vokse.



Det er godt for alle mennesker at folle rundt og blive forpustede.

Man får go' kondi, og når man bliver forpustet...

...kommer slimen ud af lungerne.

Det er ekstra godt for Mia, for hun har sværere ved at få det ud, og så kan hun komme til at hoste. Hver dag skal hun trække vejret gennem en maske, der også hjælper slimen ud.



Spøglue papose?



Sisyfos formosa.. ne j...
Cy.. cystisk fibrose



WUHUU!

HURRA-AH!



Det kan godt være, man synes det er snyd, at Mia kan spise ekstra meget fed mad og lagkage med flødeskum. Det er fordi, hun skal have mere for at få det samme som folk uden CF.

Der er nogle ting, hun ikke behøver enzympiller til. Nemlig al den mad der ikke er fedt i.



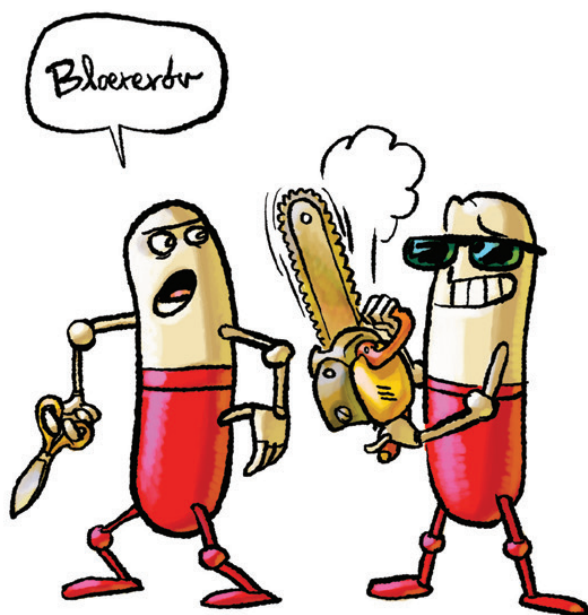
Kan du mon gætte, hvilken slags mad det er?





Hvor mange enzymtabletter er der gemt på siderne, du lige har læst? Prøv at tælle efter.

Du kan læse svaret på den her opgave og de andre nederst på siden...



Maden: Juice, æble og gulrød

1 og 7, 2 og 10, 3 og 6, 4 og 9, 5 og 12, 8 og 11.

Enzymtabletter der hænger sammen:

Der er 11 piller gemt.

Facitliste:



nordadvertising

vi ser verden gennem relationer

www.nord-ad.dk



www.peoffset.dk



Man kan let komme til at føle sig anderledes, når man har cystisk fibrose

‘Mia og Bimle’ er lavet til børn med cystisk fibrose, så de kan dele bogen ud til deres klassekammerater. For jo mere klassekammeraterne og deres forældre ved om sygdommen, jo nemmere er det at leve med cystisk fibrose og passe sine behandlinger uden at føle sig alt for anderledes.

Tanken med bogen er at hjælpe børnene til den bedst mulige skolestart. Vi håber, at ‘Mia og Bimle’ giver anledning til nogle gode snakke med klassekammeraterne. Snakke som afmystificerer sygdommen, så den hurtigt fylder så lidt som muligt i den nye klasse.

Bogens budskab er, at den nye klassekammerat er et helt almindeligt barn med en ualmindelig sygdom. Et barn som skal have de samme udfordringer, legetilbud og muligheder for at udvikle sig som alle andre børn.

Tak til Thomas Nøhr for inspiration og dejlige tegninger af Mia & Bimle

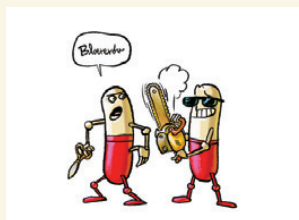
Tak til Silkeborg Østre Rotary Klub og Dansk Rotary's Hjælpefond, som gjorde det muligt at financiere bogens tilblivelse.

Tak for støtte til optryk af andet oplag til Aase og Ejnar Danielsens fond og nord advertising A/S.

CF centret Skejby, Aarhus Universitetshospital og CF centret, Rigshospitalet, samt Cystisk Fibrose Foreningen (www.cff.dk).

Kort om Cystisk Fibrose

Cystisk fibrose (CF) er den mest udbredte, arvelige sygdom i den vestlige verden. Oprindeligt blev den kaldt sejslims-sygdommen, da sejt slim i luftvejene er et af dens karakteristika. I Danmark lider ca 450 af cystisk fibrose. Sygdommen giver fortrinsvis problemer med optagelse af fedt og protein fra tarmen, samt med gentagne infektioner i lungerne.



ISBN 978-87-7788-258-6