

Samspilsmønstre i børnefamilien med kronisk sygdom

Af Christina Drachmann

Familievejleder, Relationskonsulent og Marte Meo supervisor

Christina Drachmann

RELATIONSKONSULENT & FAMILIEVEJLEDER

Naturlige reaktioner og tilstande



Et flosset nervesystem, der hurtigere kommer i alarmberedskab



Bekymring som tro følgesvend



Udmattelse af at være koordinator, advokat, plejer og forældre



En uovertruffen vilje til at være der for sit barn

Christina Drachmann

RELATIONSKONSULENT & FAMILIEVEJLEDER

Vores følelser afspejler den virkelighed, vi står i

- Det påvirker naturligt vores reaktion og samspilsmønstre

Christina Drachmann

RELATIONSKONSULENT & FAMILIEVEJLEDER

- **Tal om hvor på linjen I hver især ligger?**
 - **Hvilken følelse kommer det af?**
- **Hvad I kan låne fra hinandens tilgang, som styrker jeres fælles empathiske ledelse?**

Christina Drachmann

FAMILIEVEJLEDER & PÆDAGOGISK KONSULENT

Det nye børnesyn

**Vi er
ligeværdige,
men ikke ligestillede**

Christina Drachmann

RELATIONSKONSULENT & FAMILIEVEJLEDER

Fie Hørby, cand.mag. i dansk og kommunikation, psyko- og
familieterapeut MPF og forfatter

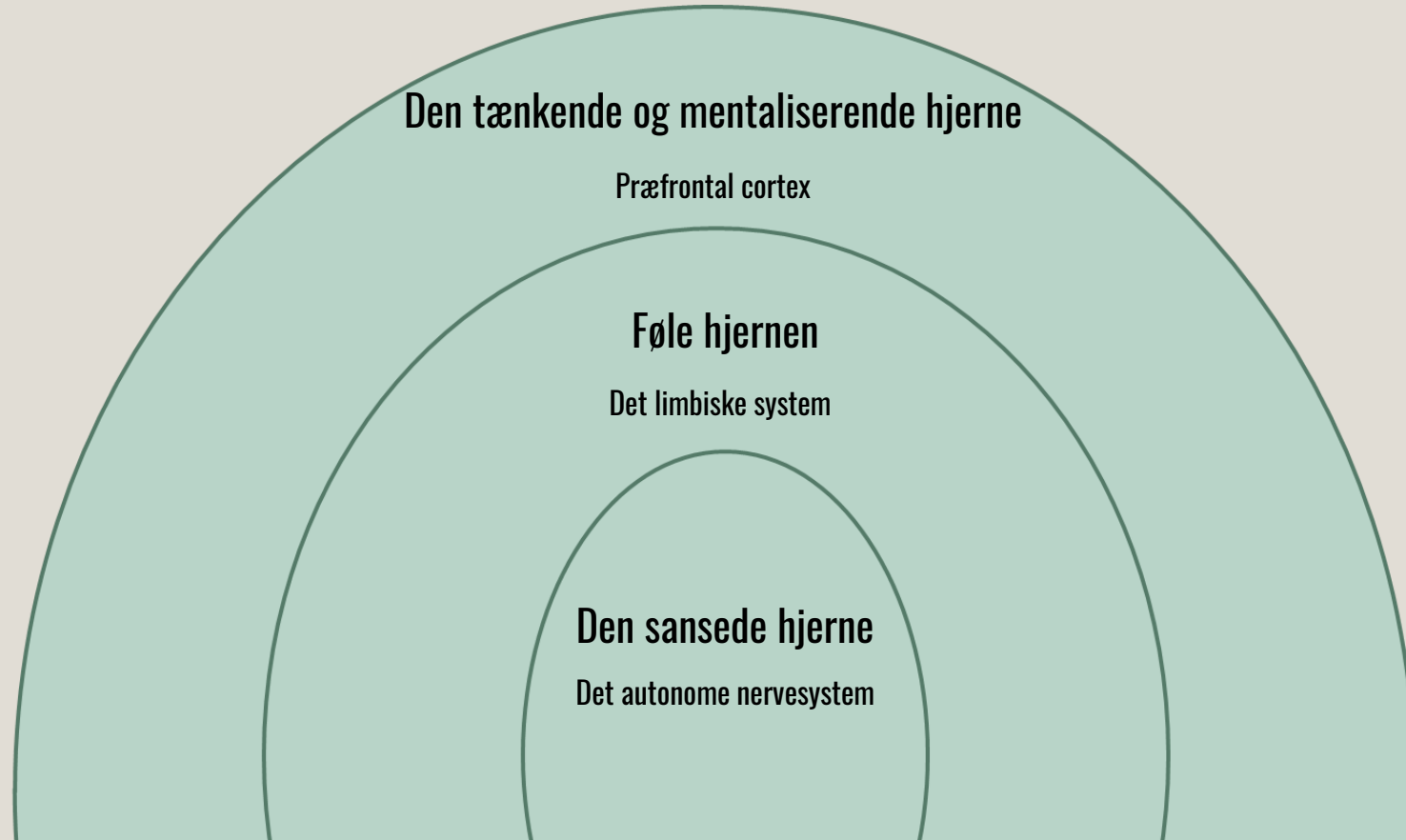
**Vi må, som empathiske ledere,
støtte barnet gennem dets livsvilkår**

Christina Drachmann

RELATIONSKONSULENT & FAMILIEVEJLEDER

Pause

Den treenige hjerne



Kilde: Susan Hart "Den treenige hjerne"

Christina Drachmann

RELATIONSKONSULENT & FAMILIEVEJLEDER

Amydalas reaktioner



Christina Drachmann

RELATIONSKONSULENT & FAMILIEVEJLEDER

Reptil hjernen

De primære følelser



Kamp



Frys

Flugt



Christina Drachmann

RELATIONSKONSULENT & FAMILIEVEJLEDER



Smitte med ro Sætte ord på barnet

Christina Drachmann

FAMILIEVEJLEDER & PÆDAGOGISK KONSULENT

Det rolige tempo smitter barnets nervesystem og udstråler tillid

Christina Drachmann

RELATIONSKONSULENT & FAMILIEVEJLEDER

Når vi sætter ord på hvad der er på
spil i barnet, hjælper vi dem til
større regulering og vi skaber
kontakt før vi går på opgaven

Christina Drachmann

RELATIONSKONSULENT & FAMILIEVEJLEDER

Empatisk edelse

Kontakt før opgave

Tydelig start

Sætte ord på sig selv

Tydelige anvisninger

Trinvis guidning

Tydelig afslutning

Christina Drachmann

FAMILIEVEJLEDER & PÆDAGOGISK KONSULENT

**Kravsituationer er en
udviklingsproces,
vi må bevare fokus på delmålene**

Christina Drachmann

FAMILIEVEJLEDER & PÆDAGOGISK KONSULENT

**At lede og følge
skaber ground for trygge og
udviklende kravssituationer**

Christina Drachmann

FAMILIEVEJLEDER & PÆDAGOGISK KONSULENT

**Vi må, som empathiske ledere,
støtte barnet gennem dets livsvilkår**

Christina Drachmann

RELATIONSKONSULENT & FAMILIEVEJLEDER

Hvad er dit første næste skridt?



Christina Drachmann

FAMILIEVEJLEDER & PÆDAGOGISK KONSULENT

Tusind tak fordi I ville lytte med

Følg med på de sociale medier for
mere inspiration



Vejleder_christinadrachmann



@Christinadrachmann

www.christinadrachmann.dk

Slides må ikke videre distribueres uden tilladelse, da de er mit levebrød