

# Familiekursus 2026

## Fredag d. 11. september

- 16:00-18:00 Ankomst og middag
- 18:00-21:00 Velkomst, børn og unge møder børnepasserne samt og dialoggrupper for forældre
- 21:00 Tak for i dag

## Søndag d. 13. september

- 07:30-08:45 Fælles morgenmad, morgenbehandling, børn og unge mødes i deres grupper med børnepasserne
- Børn & unge**  
09:00-13:00 Fællesaktiviteter – inkl. Cystisk Fibrose Foreningens legendariske Skattejagt - i grupper for børn og unge med børnepassere
- Forældre**  
09:00-12:00 At leve med kronisk sygdom i familien v. psykolog Ina Volder
- 12:00-12:30 Walk and Talk
- 12:30-13:00 Evaluering og afrunding
- 13:00-14:00 Fælles frokost for forældre og børn/unge  
**TAK FOR I ÅR**

## Lørdag d. 12. september

- 07:00-09:00 Fælles morgenmad, morgenbehandling, børn og unge mødes i deres grupper med børnepasserne
- Børn & unge**  
09:00-11:45 Fællesaktiviteter i grupper for børn og unge med børnepassere
- Forældre**  
09:00-10:00 Oplæg fra CF-Centrene  
10:00-10:15 Pause  
10:15-11:45 Tema 1: Gruppesession for nye forældre med CF-Centrene  
Tema 2: Gruppesession for forældre til større børn med CF-Centrene
- 12:00-13:00 Fælles frokost for forældre og børn/unge
- Børn & unge**  
13:00-15:15 Fællesaktivitet i grupper med børnepassere
- Forældre**  
13:15-15:15 Sansemotoriske spiseproblemer v. Ulla Lebahn
- 15:15-15:45 Pause
- 15:45-16:00 Gruppébillede
- 16:00-16:45 Fysisk aktivitet for alle – opdelt i grupper efter børnenes og de unges alder
- 16:45-18:00 Pause med familien
- Børn & unge**  
18:15-19:30 Fælles børne- ungemiddag
- 0-8 år**  
19:30-20:00 Børnefest  
20:00-21:30 Biograf - *de mindste børn kan puttes på familieværelserne af forældrene*
- 9-17 år**  
19:30-22:00 Bowling
- Forældre**  
18:15-22:00 Fællesmiddag for alle forældre
- 22:00 Tak for i dag