

Fredag den 11. september 2026

FORÆLDRE

BØRN & UNGE

Kl. 16:00-17:00

Foyeren

Ankomst & Check in

Kaffe/te/vand & frugt samt snacks til børn og unge

Kl. 17:00-18:00

Restauranten

Aftensmad for børn, unge og forældre

(1 glas vin/øl/sodavand pr. pers.)

Kl. 18:00-18:30

Salen

Velkomst og introduktion til kurset samt præsentation af deltagerne

Kl. 18:30-19:00

Salen

Børnepasser-teamet og børne-ungegrupperne præsenteres

Kl. 19:00-19:30

Pause

Aflevering i børne- ungegrupperne

Kaffe/te/vand & kage samt snacks til børn og unge

Kl. 19:30-21:00

Dialoggrupper

Mød de andre forældre, der har børn i
samme alder som dig

Kl. 21:00

Salen

Tak for i dag

Kl. 19:30-21:00

Diverse aktiviteter på Brogaarden

Vand, frugt & snacks

Kl. 21:00

Børnene og de unge hentes fra deres grupper

Medarbejdere fra Cystisk Fibrose Foreningen, der deltager i Familiekursus 2026



Anja



Vibeke



Lise-Lotte

Lørdag den 12. september 2026

FORÆLDRE

BØRN & UNGE

Kl. 07:00-08:45

Restauranten

Morgenmad for børn, unge og forældre

Pejsestuen v. lokale 23-25

Klargøring af inhalationsudstyr & PEP til fælles behandling

Kl. 08:45-09:00

Pejsestuen v. lokale 23-25

Børnene og de unge afleveres i deres grupper

Kl. 09:00-10:00

Salen

Oplæg fra CF-Centrene

Kl. 10:00- 10:15

Pause

Kaffe/te/vand & kage

Kl.10:15-11:45

Tema 1

Nye forældre

Gruppesession med CF-Centrene

Tema 2

Forældre til større børn og unge

Gruppesession med CF-Centrene

Kl. 09:00-09:30

Pejsestuen v. lokale 23-25

Fælles morgenPEP

Kl. 09:30-11:45

Diverse aktiviteter på Brogaarden

Vand, frugt & snacks

Kl. 11:45-12:00

Børnene og de unge hentes fra deres grupper

Kl. 12:00-13:00

Restauranten

Frokost for børn, unge og forældre

(1 sodavand pr. pers.)

Kl. 13:00-13:15

Børnene og de unge afleveres i deres grupper

Lørdagens program fortsætter på næste side

Lørdag den 12. september 2026 *fortsat*

FORÆLDRE

Kl. 13:15-15:15

Salen

Sansemotoriske spiseproblemer v. Ulla Lebahn

BØRN & UNGE

Kl. 13:15-15:15

0-7 år

Diverse aktiviteter på Brogaarden
Vand, frugt & snacks

8-17 år

Bowling
(aktiviteten er ikke på Brogaarden)

Kl. 15:15-15:45

Børnene og de unge hentes i deres grupper

Pause

Kaffe/te/vand & kage samt snacks til børn og unge

Kl. 15:45-16:00

På bakken bag Brohuset

Fællesfoto

Kl. 16:00-16:45

Fysisk aktivitet for alle – opdelt i grupper efter børnenes og de unges alder

Kl. 16:45-18:00

På egne værelser eller i Brogaardens fælleslokaler

Pause med familien

Kl. 18:00-18:15

Børnene og de unge aflveres i deres grupper

Kl. 18:15-22:00

Restauranten

Aftensmad for forældre
(2 glas vin/øl/sodavand pr. pers.)

Kl. 18:15-19:30

Fælles børne- og ungemiddag

Kl. 19:30-20:00

Børne- og ungefest

Kl. 20:00-21:30

De små puttes på egne værelser
Biograf

Kl. 21:30

Børnene og de unge hentes

Kl. 22:00

Restauranten

Tak for i dag

Søndag den 13. september 2026

FORÆLDRE

BØRN & UNGE

Kl. 07:30-08:45

Restauranten

Morgenmad for børn, unge og forældre

Rescptionen

Check ud

Pejsestuen v. lokale 23-25

Klargøring af inhalationsudstyr & PEP til fælles behandling

Kl. 08:45-09:00

Pejsestuen v. lokale 23-25

Børnene og de unge afleveres i deres grupper

Kl. 09:00-12:00

Salen

At leve med kronisk sygdom i familien v.
psykolog Ina Volder

Kl. 12:00-12:30

Walk and Talk

Kl. 12:30-13:00

Salen

Evaluering og afrunding

Kl. 09:00-09:30

Pejsestuen v. lokale 23-25

Fælles morgenPEP

Kl. 09:30-11:00

Diverse aktiviteter på stedet

Vand, frugt & snacks

5-18 år

Rundt om på Brogaarden

Planlægger og arrangerer skattejagt

Kl. 11:00-13:00

Rundt om på Brogaarden

Cystisk Fibrose Foreningens
legendariske skattejagt

Kl. 13:00-13:10

Pejsestuen v. lokale 23-25

Børnene og de unge hentes i deres grupper

Kl. 13:10-14:00

Restauranten

Frokost for børn, unge og forældre

(1 sodavand pr. pers.)

Kl. 14:00

Foyeren

Farvel & Tak for i år

Familiekursus 2026

Oversigtskort over Brogaarden

